PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Demostrar conductas de auto-control en el manejo de emociones frente a las diversas situaciones dentro del C.I.
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Realizar ejercicios en los cuales se debe patear en movimiento o en posición estática.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Ejecutar correctamente el chut al arco demostrando precisión en el ejercicio.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Manejo de emociones *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. VIGILANTES Y RESCATADORES. Simulando el juego tradicional de "congelados" los estudiantes se dividirán en 2 equipos de trabajo los "VIGILATES" y los "RESCATADORES"; la función de los vigilantes es coger al resto de sus compañeros, el estudiante que es cogido por un VIGILANTES se convertirá en PRISIONERO de juego, el cual tendrá que ser liberado por un " RESCATADOR" que con un abrazo y gritando "RESCARADO" le dará la oportunidad a su compañero de seguir en juego.	
18. CENTRAL	* Coordinación viso- manual * chut.	60MIN	Organizar equipos de trabajo según la cantidad de material. *Secuencia de pases: Los estudiantes conformaran equipos de trabajo los cuales se ubicaran en dos filas ubicadas a 4 metros de distancia una de la otra, la finalidad será realizar una secuencia de pases, partiendo de la indicación del formador teniendo en cuenta superficie de contacto en el futbol-sala. Variantes: Cambios de superficie de golpeo al balón. *Pared y define: Los estudiantes agrupados por parejas, Realizaran pases consecutivos "Pared" a la indicación del formador deberá chutar al arco. *Partido Aplicativo.	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20MIN.	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Demostrar conductas de auto-control en el manejo de emociones frente a las diversas situaciones dentro del C.I.
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Realizar ejercicios en los cuales se debe patear en movimiento o en posición estática.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	Ejecutar correctamente el chut al arco demostrando precisión en el ejercicio.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029289430	EDILSON MAURICIO PERILLA	Asistio
1109494641	ANGEL DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
1011218604	ANGIE LORENA SAHAVEDRA	Asistio
1140924886	SHARON VALENTINA CASTILLO	Asistio
1023000977	MABEL JULIANA MARTINEZ	Asistio
1140925366	KEVIN SANTIAGO GARCIA	Asistio
1206215701	WILTIMBER IBAÑEZ	Asistio
1140924327	ADRIAN MORA	Asistio
1025549860	JUAN ANDRES ROCHA	No asistio
1140924102	DAVID ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1022991386	JIMMY ALEXANDER AVILA	No asistio
1140923539	SANTIAGO LOBELO	Asistio
1079097819	YOAN ESTIVEN ASPRILLA	Asistio
1031826393	MIGUEL ANGEL LOPEZ	Asistio
1022986782	SEBASTIAN DAVID DIAZ	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor